



**"IPS UNIVERSITARIA"**  
Servicios de Salud  
Universidad de Antioquia

## Ventilación Voluntaria Máxima

Este estudio permite determinar la máxima capacidad de ventilación de sus pulmones. Se realiza en un equipo que es como una caja de vidrio, usted ingresa y debe inhalar y exhalar aire por la boca a través de una boquilla que va conectada a un computador; los datos son analizados por un médico especialista en neumología quien emite un concepto como parte del informe de su prueba.

### Instrucciones antes del procedimiento:

- ❶ No requiere ayuno previo, sin embargo, no debe ingerir bebidas negras como: café, gaseosas, tinto etc., **el día del examen; no fumar 12 horas antes** de la realización de la prueba.
- ❶ No realizar ejercicio el día del estudio. Se requiere baño general.
- ❶ Si usted utiliza medicamentos, nebulizadores o inhaladores como: Salbutamol, Levosalbutamol, Bromuro de Ipratropium, Terbutalina, Ipratropium más fenoterol (Berodual), Salbutamol, más Ipratropium (Combivent), **la última inhalación debe realizarse 8 horas antes del examen.**
- ❶ Si usa inhaladores o dispositivos de polvo seco con medicamento como: Salmeterol/fluticasona (Seretide), formoterol/bedesonida (SimbycortAerovial), Bromuro de Tiotropium Spiriva, Teromar), **la última inhalación la debe realizar mínimo 12 horas antes del examen.**
- ❶ Si utiliza Betaterol, éste medicamento **debe ser suspendido 36 horas antes de la prueba.**
- ❶ Si utiliza broncodilatadores en tabletas como Teofilina, **la última dosis debe tomarla mínimo 48 horas antes del examen.**
- ❶ Si está en tratamiento con Salbutamol como inhalador o utiliza inhalocámara llévelos el día de la prueba.
- ❶ Si el estudio se solicitó como parte de la valoración pre quirúrgica, debe solicitar la cita con anticipación suficiente, de tal manera que los resultados estén disponibles el día de la valoración con el anestesiólogo.
- ❶ Si utiliza oxígeno debe traer la cánula del oxígeno el día de la prueba.
- ❶ Si utiliza inhaladores, debe traerlos el día de la prueba.
- ❶ El día de la prueba debe presentarse con ropa y zapatos cómodos. Evitar usar ropa que le limite el movimiento del tórax y abdomen.

- ❶ No realizar ejercicio el día del estudio.
- ❶ Presentarse 30 minutos antes para realizar el proceso de admisión con un acompañante, preferiblemente una persona con capacidad de decisión y que pueda firmar el consentimiento informado.
- ❶ El estudio tiene una duración total y aproximada de 10 minutos.

### Instrucciones después del procedimiento:

- ❶ Debe seguir las instrucciones dadas por el profesional que realiza la prueba.
- ❶ Si durante la prueba presenta algún síntoma como palpitaciones, mareo, confusión, náuseas, dificultad para respirar o sudoración informe inmediatamente a la profesional que realiza el examen.

### Instrucciones después del procedimiento:

- ❶ Usted deberá continuar con el tratamiento ordenado por su médico y con el resultado de la prueba debe solicitar cita con su médico tratante para su revisión.
- ❶ **Entrega de resultados:** Máximo 1 día hábil después de realizar la prueba, los debe recibir en la Oficina de rehabilitación Pulmonar presentando el formato de Entrega de resultados que se entrega en día en el que se le realizará la prueba.

## Recuerde!

La fecha y hora de su cita es:

Día

Mes

Año

Sede: \_\_\_\_\_ Bloque: \_\_\_\_\_ Piso: \_\_\_\_\_ Consultorio: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_



Para mayor información, comuníquese con nosotros

al teléfono: \_\_\_\_\_ extensión: \_\_\_\_\_