



**“IPS UNIVERSITARIA”**  
**Servicios de Salud**  
**Universidad de Antioquia**

# Urografía

## Excretora o intravenosa

Técnica que permite observar el aparato urinario mediante el uso de rayos X y la administración de una sustancia contrastiva.

### Instrucciones antes del procedimiento:

**Para solicitar la cita debe traer el resultado de:**

- creatinina, como mínimo 30 días antes del examen

La preparación se hace dos días antes del examen.

**Primer día de preparación:**

- ① **Desayuno:** frutas, jugo, café negro, agua de panela, aromática, te, galletas de soda o arepa, queso descremado
- ① **Almuerzo y comida:** sopa de pastas, sopa de arroz, consomé, carne molida pulpa, pollo o pescado asado o cocinado, sin piel.
- ① La comida será a las 7:00 de la noche, una hora después se debe colocar un enema travad (procure retenerlo al máximo, para garantizar una buena limpieza).

**Segundo día de preparación:**

- ① La dieta debe ser igual a la del primer día de preparación. Una hora después de la última comida (no debe ser después de las 7:00 pm) debe administrarse alguno de los siguientes laxantes: dos onzas de ACEITE DE RICINO mezclado en un jugo de naranja natural, hielo y azúcar, un frasco de CITROMEL, pasado en agua de panela o jugo de naranja abundante, Un TRAVAD oral por 133 ml, mezclado con agua de panela o jugo de naranja, tomarlo durante una hora.

**DESPUES DE ESTO NO DEBE TOMAR NADA, NI FUMAR, NI MASTICAR CHICLE Y DEBE PRESENTARSE AL EXAMEN EN COMPLETAS AYUNAS**

- ① Si toma medicamentos para la presión o para la diabetes no los debe suspender
- ① Si el paciente es diabético y se trata con metformina suspender 24 horas antes del procedimiento y reanudar su administración 24 horas después. Si el paciente es hospitalario iniciar luego de descartar alteraciones en la función renal.
- ① Hidratarse con abundante agua (1 litro) antes y después del examen.
- ① Si tiene antecedentes alérgicos, el día anterior al examen debe tomar una gragea de MEDROL a las 9:00 pm y otra a las 8:00 AM del día siguiente.
- ① Si el examen es en las horas de la tarde, a las 8 de la mañana puede ingerir gelatina (no de color rojo ni morada), fruta, tostada blanca, sopa de fideos o de arroz sin grasa o una sopa de sobre sin grasa.

## Recuerde!

La fecha y hora de su cita es:

Día

Mes

Año

Sede: \_\_\_\_\_ Bloque: \_\_\_\_\_ Piso: \_\_\_\_\_ Consultorio: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Para mayor información, comuníquese con nosotros  
al teléfono: \_\_\_\_\_ extensión: \_\_\_\_\_

